

## SINT-TRUIDEN/DIEPENBEEK

## Kunnen blozende appels MS vertragen?

## Onderzoek naar hoe fruit ontwikkeling ziektes beïnvloedt

Pcfruit, het Vlaamse onderzoekscentrum voor de fruitteelt, onderzocht de voorbije vier jaar samen met de farmaindustrie op welke manier fruit kan bijdragen aan het voorkomen van ziektes. "Bij neurologische aandoeningen zoals MS heeft het dieet mogelijk een grote invloed op het verloop van de ziekte. Wij hebben een positief effect vastgesteld in ons onderzoek, maar dat is nog niet uitgetest op mensen", zegt professor Jerome Hendriks van UHasselt.

Miranda GIJSEN

Met middelen uit het strategisch actieplan voor Limburg (SALK) heeft pcfruit de afgelopen vier jaar onderzoek gevoerd naar gebruiksklare ICT-toepassingen, sensortechnologie en robotisering in de fruitteelt. "Daarnaast hebben we in samenwerking met de farmaindustrie bekeken in hoeverre de componenten, zoals vitamines en mineralen, die in fruit aanwezig zijn, een effect kunnen hebben op onze gezondheid", vertelt directeur Dany Bylemans. Vlaanderen en de provincie Limburg investeerden samen 1,2 miljoen euro in het SALK-project. "Heel concreet zijn we via een literatuurstudie nagegaan welke componenten in welk type fruit voorkomen en wat die componenten precies doen in ons lichaam. De kennis over die componenten is de laatste jaren sterk toegenomen. Er is nu verder onderzoek nodig bij mensen om na te gaan welke onderliggende mechanismen voor een positief effect op de gezondheid zorgen."

"Zo'n wetenschappelijk onderzoek kan mensen aanzetten om meer fruit te eten en dat biedt op termijn perspectieven voor onze fruitteelters", zegt gedeputeerde van Landbouw en voorzitter van pcfruit Inge Moors (CD&V).

Ons onderzoek toont aan dat flavonoïden de slechte eigenschappen kunnen onderdrukken van de cellen die bij MS de hersenen en het ruggenmerg aanvallen. Mogelijk kunnen ze de ziekte dus vertragen

Jerome HENDRIKX  
Professor UHasselt



Professor Hendriks onderzoekt het effect van fruit op ons brein. FOTO UHASSELT

## Blozende appels

Pcfruit organiseert als afsluiter van het onderzoek een symposium op Corda Campus in Hasselt. Een viertal Limburgse en internationale specialisten komen er spreken over hun onderzoek en de gezondheidseffecten die ze hebben vastgesteld. Zo onderzocht professor dr. Jerome Hendriks, die verbonden is aan het Biomedisch Onderzoeksinstituut (BIOMED) van de UHasselt, het effect van fruit op ons brein. Concreet ging Hendriks na of flavonoïden een positief effect kunnen hebben op het ziektebeeld van multiple sclerose (MS). "Flavonoïden zijn pigmentstoffen, zeg maar kleurstoffen, die verantwoordelijk zijn voor de fel-

le kleuren van fruit, groenten en bepaalde kruiden, maar ook voor de verkleuring van de bladeren in de herfst", verklaart professor Jerome Hendriks. Flavonoïde is afkomstig van het Latijnse woord 'flavus', wat geel betekent. De kleuren kunnen uiteenlopen van geel tot rood en donkerpaars. "Citrusvruchten zijn het beste voorbeeld, maar ook de rode wangen van bepaalde appelsoorten wijzen op de aanwezigheid van flavonoïden", gaat Hendriks verder. "De hoeveelheid flavonoïde die aanwezig is in een stuk fruit kan erg verschillen. Zo spelen ook de plaats op de boom, de manier van bewaren en het appelras een rol. Bij appels zit flavonoïde vooral in de

schil. En dan is er nog de menselijke factor. Niet iedereen neemt evenveel flavonoïde op in het bloed, de bacteriën in onze darmen spelen daarin ook een rol."

## Vertraging MS

Samen met pcfruit onderzocht professor Hendriks of flavonoïden die aanwezig zijn in appels een gunstig effect hebben op ziektemodellen van multiple sclerose (MS). "Ons onderzoek toont aan dat deze flavonoïden de slechte eigenschappen van het celtypet dat bij MS de hersenen en het ruggenmerg aanvalt, kunnen onderdrukken. Dit wijst erop dat deze flavonoïden de ziekte mogelijk kunnen vertragen." Bij neurologische aandoeningen

heeft het dieet dat een persoon volgt, mogelijk een grote invloed op het verloop van de ziekte. Het effect van dat dieet is te zien in ziektemodellen, maar dient nog verder onderzocht te worden, zegt Hendriks. "Wij hebben een positief effect vastgesteld in ons onderzoek, maar dit effect is nog niet getest op mensen. Zo'n grote klinische studies zijn erg duur en vaak niet de prioriteit van de farmaindustrie, omdat je als bedrijf nu eenmaal geen patent kan nemen op plantaardige stoffen. Lichtpunt is wel dat de interesse stilaan toeneemt, omdat steeds duidelijker wordt dat stoffen die in onze voeding voorkomen een grote invloed kunnen hebben op het ontstaan en verloop van ziektes."

## ZONHOVEN

## Zestien everzwijnen geschoten tijdens grote drukjacht in De Wijers

In de kern van natuurgebied de Wijers in Zonhoven vond dinsdag een groots opgezette drukjacht plaats in een gebied van honderden hectares. Er werden zestien everzwijnen geschoten. Volgens Tom Houbrechts van het Agentschap Natuur en Bos was het nu of nooit en moest de drukjacht op de evers er komen. "De schade aan de dijken van de talloze vijvers is immers enorm."

"We stelden in het najaar al vast dat vrijwel alle dijken van de vijvers in het natuurgebied omgewroet waren. Ook heel wat weides met bijvoorbeeld orchideeën kregen het zwaar te verduren. De schade die veroorzaakt wordt door de everzwijnen is dit jaar een veelvoud van wat ze andere jaren was. Voor ons is dat een groot alarmsignaal. Daarom hebben we beslist een groots opgezette drukjacht te organiseren in het de kern

van het vijvergebied", zegt Tom Houbrechts van het Agentschap Natuur en Bos. De drukjacht moest zo omvangrijk zijn omdat het vochtige gebied zo groot is. Ook al omdat het gebied bijzonder moeilijk terrein is voor jagers. Dat komt door de talloze vijvers met heel veel riet waar de evers zich makkelijk kunnen verschansen. De vrieskou speelde gisteren ook niet echt in het voordeel van de jagers.

## Honden

We hebben het terrein - dat zich uitstrekt over Zonhoven, Hasselt en een deel van Zolder - onderverdeeld in acht sectoren", legt Houbrechts uit. Tijdens de drukjacht worden de dieren op een rustige manier door drijvers tot lopen gebracht. "We gebruikten daarvoor ook honden", vervolgt hij. "Ondertussen wachten de schutters de dieren op en schieten die af vanop hoogte. Dat deden ze vanop zo'n vijftigtal plaatsen, zowel in het natuurgebied zelf als vanop privétereinen."

De drukjacht vond plaats op dinsdagvoormiddag tussen 9 en 13 uur. Daarna werden de zestien kadvavers opgehaald uit de natuur en



Het gebied werd afgesloten voor wandelaars. FOTO WIVA

'ontweid' of ontdaan van de ingewanden. Vervolgens werd het vlees verdeeld onder de schutters. Het is trouwens niet de eerste keer dat er in Zonhoven een druk-

jacht plaatsvindt. Dat gebeurde in november ook al in natuurgebied de Teut en rond de Holsteen. Daar was er ook veel schade, ook in tuinen van bewoners. (wiva)